La Sultana

SANITAS PER AQUA



THE ART OF HAMMAM
L'ART DU HAMMAM

Traditional Hammam
Traditional experience of Moroccan hammam with a purifying exfoliation with the Kessa glove & black soap.
Body cleaning with shower gel & shampoo.

Hammam Traditionnel
Expérience traditionnelle du Hammam Marocain avec son gommage purifiant au savon noir et au gant Kessa.
Gel douche & shampoing.

45 min — 500 MAD

Royal Hammam Signature
Traditional Hammam with purifying exfoliation with the Kessa glove & black soap combined with specific needs body mask:
- Purifying : Natural Ghassoul clay mask
- Moisturising : Argan mask

Gentle soothing of feet, Body stretching & cleaning with shower gel, shampoo & haircare

Hammam Royal Signature
Hammam traditionnel avec un gommage purifiant au savon noir et au gant Kessa suivi d'un enveloppement au choix :
- *Purifiant : Masque au ghassoul*
- *Hydratant : Masque à l'argan*

Ponçage des pieds, etirements, gel douche, shampoing, soin cheveux

60 min — 800 MAD

MAGICAL RITUALS HAMMAM & MASSAGE
RITUELS MAGIQUES HAMMAM & MASSAGE

Moroccan Rituals
Traditional Hammam (45 min) followed by Moroccan Argan Oil Body Massage (30min)

Rituel Maroc
Hammam Traditionnel (45 min) et Massage corps à l'huile d'Argan (30min)

75 min — 1100 MAD

La Sultana Signature Ritual
Royal Hammam followed by Moroccan Argan Oil Body massage (50min)

Rituel La Sultana Signature
Royal Hammam et massage corps à l'huile d'Argan (50min)

110 min — 1500 MAD





Hammam in Morocco

Part of Moroccan healthcare routine, the Hammam is a body care performed in humid rooms at medium & low temperature (no steam) allowing to prepare perfectly the skin for exfoliating, relaxing or moisturizing deep care.

Tradition du Hammam au Maroc

Bain de chaleur douce sans vapeur permettant de préparer la peau à des soins en profondeur d'exfoliation, relaxation et d'hydratation.

BODY MASSAGES
LES MASSAGES

La Sultana Massage
Relaxing massage with your choice of ylang ylang, verbena, or orange blossom pure essential argan oil or just pure argan oil.

Massage La Sultana
Massage relaxant personnalisé par le choix d'une huile d'argan aux huiles essentielles : ylang ylang, verveine, fleur d'oranger ou à l'huile d'argan pure.

50 min	900 MAD
80 min	1200 MAD

Four Hands Massage
A powerful treatment with four hands working in unison. An ideal choice for those who find it difficult to relax and release tension.

Massage à Quatre Mains
Un traitement énergisant réalisé par quatre mains travaillant à l'unisson. Choix idéal pour ceux et celles qui peinent à se relaxer.

50 min	1600 MAD
80 min	2100 MAD

Candle Massage
Made of Argan oil, this candle massage has a silky texture for gentle and very moisturizing massages.

Massage à la bougie
A base d'huile d'argan, cette bougie de massage a une texture satinée qui offre un massage très doux et extrêmement hydratant.

50 min	1200 MAD
80 min	1600 MAD

Deep Tissue Massage
Applied with variations in techniques, intensity and scents. This truly effective massage relaxes muscles deeply and creates a sense of wellbeing.

Massage « Deep Tissue »
Variations d'intensités, de techniques et de senteurs. Ce massage musculaire dénoue les tensions les plus ancrées, décontracte en profondeur et permet de renouer avec le bien-être

50 min	1000 MAD

Slimming Massage

Known for its slimming and firming effects, this manual rolling massage uses essential oils to polish the contours of the body and eliminate toxins, leaving a refined silhouette and smooth skin.

Massage amincissant

Reconnu pour ses effets amincissants et raffermissants, ce palper-rouler manuel à l'aide des huiles essentielles affine les contours du corps et élimine toutes les toxines, laissant une silhouette affinée et une peau plus lisse.

50 min	1000 MAD
5 séances	4000 MAD

Specific Massage (choose between): back or legs

Massage tailored to your body needs in response to personal daily live or sporting activities, the therapist will focus on localized muscles and body parts.

Massage spécifique (au choix): dos ou jambes

Massage sur mesure localisé sur une partie du corps qui nécessite une attention particulière ou sollicitée par un effort physique.

30 min	700 MAD

FACIAL SKIN CARE
LES SOINS VISAGES

DARPHIN PARIS

Specific skin care treatments elaborated in collaboration with the Parisian Institut Darphin known for using the purest, most concentrated plant essences creating potent botanical formulations in France that combined with transformative kinesio-facial massage techniques rejuvenate and deepen the benefits to skin.

Soins préparés en collaboration avec l'Institut parisien Darphin dont les produits élaborés à partir des plus précieux ingrédients botaniques, cueillis au pic de leur maturité et sublimement aromatiques, sont développées en France. Faites l'expérience de ces produits haute performance et des techniques de massage Darphin pour une peau rajeunie et pleine d'éclat.

Ultimate uplift - Darphin Institut Signature Facial

The ultimate escape from the signs of aging. This multi-corrective facial is infused with our precious botanical jewel, Sea Emerald, and the rejuvenating 8-Flower Nectar. Visibly plumps wrinkles, restoring skin's density and texture. Leaves the complexion looking smoother, contoured and radiant while imparting a profound sensation of well-being.

Lifting absolument divin - Le Soin signature de l'Institut Darphin.

Le soin ultime pour échapper aux signes de l'âge. Ce soin multi-correction est infusé de notre joyau botanique, l'Émeraude de Mer, ainsi que de notre Nectar aux 8 Fleurs. Il estompe visiblement les rides et rend à la peau sa densité et sa texture. Il offre un teint lissé, un visage remodelé et rayonnant, une profonde sensation de bien-être.

90 min	1300 MAD

Exquisite at any age - Indulgent renewing facial

Celebrate your age beautifully. A complete treatment to diminish fine lines and wrinkles, smoothe and refine skin texture and restore luminosity to reveal the skin at its radiant best.

Exquise à tout âge - Soin visage révélateur de beauté

Célébrez votre âge en beauté avec un soin complet qui lisse les rides et les ridules, affine le grain de la peau et lui rend toute sa luminosité, pour révéler votre visage sous son meilleur jour.

30 min	600 MAD
60 min	900 MAD
90 min	1100 MAD

Sensitive to sublime - Serene soothing facial

Specially created for delicate, sensitive skin. A cocooning, soothing treatment based on the multiple benefits of botanicals such as Chamomile and Hawthorn. Instantly alleviates redness and discomfort, evens out the skin and leaves it serene, calm and lastingly protected.

De sensible à sublimée - Soin visage sérénité

Mise au point tout spécialement pour les peaux sensibles et délicates, ce véritable soin «cocon» apaisant puise ses multiples bienfaits dans les plantes telles que la camomille et l'aubépine. Il réduit immédiatement rougeurs et irritations, laissant la peau plus douce, sereine, et protégée immédiatement et pour longtemps.

30 min	600 MAD
60 min	900 MAD
90 min	1100 MAD

Made for men - Revitalizing power facial

Tailored specifically to suit each client's specific concerns yet remain streamlined and effective, this deep cleansing, anti-aging facial offers optimal hydration and deep relaxation.

Fait pour l'homme - Soin visage puissant revitalisant

Mise au point pour s'adapter précisément aux besoins de chacun, ce soin du visage concentré et efficace nettoie la peau en profondeur, lutte contre les signes de l'âge, offre une hydratation optimale et permet une détente totale.

60 min 1000 MAD



BODY TREATMENTS
LES SOINS CORPS

Cinnamon & Argan Body Scrub
This truly effective body scrub is applied with massage techniques. It relaxes muscles, exfoliate your body and creates a sense of wellbeing.

Gommage à la Cannelle & huile d'Argan
Appliqué avec des techniques de massage, ce gommage détend les muscles et purifie la peau tout en créant une sensation de bien être et d'hydratation intense.

20 min — 400 MAD

Moisturizing wrap with Argan cream & oil
Intensive moisture treatment to relieve dry skin from the inside and out, to heal the skin or simply to prepare the skin for sun exposure or preserve a tan longer.

Masque corps hydratant à la crème et l'huile d'Argan
Soin remarquable pour les peaux sèches, matures ou tout simplement après un coup de soleil. Ce soin aide votre peau à retrouver de sa splendeur et la revitalise de manière durable, efficace et profonde.

20 min — 450 MAD

Sauna
Dry heat sauna is a relaxing way to ease and purify the body, stimulates blood flow and helps the body sweat out toxins.

Sauna
Bain de vapeur sèche, stimule le système immunitaire, améliore la circulation sanguine et aide le corps à se purger des impuretés.

2x15min — COMPLIMENTARY / OFFERT**

** Sur reservation pour les clients résidents / On request only for resident guests



FINISHING TOUCHES
SOINS COMPLÉMENTAIRES

	Short / *Courts*	Medium length / *Mi-longs*	Long / *Longs*
Shampoo / *Shampoing*	100	100	100
Brushing / *Blow Dry*	200	250	350
Natural hair drying / *Séchage naturel*	Complimentary/*Offert*	Complimentary/*Offert*	Complimentary/*Offert*
Specific hair care / Soin masque ou sérum	100	100	100

Express Hands or Feet Beauty
Nail filing and polishing.

Mise en beauté des Mains ou des Pieds express
Limage des ongles et pose de vernis.

30 min	300 MAD
Supplement French/ Supplément french	150 MAD

Classic Manucure or Pedicure
Nail filing, hands scrub and massage, cuticles and nail polishing.

Manucure ou Pédicure Traditionnelle
Limage, gommage et massage des mains, cuticules et pose vernis.

40 min	500 MAD
Supplement French/ Supplément french	150 MAD

Permanent nail polish
Application of a permanent nail polish.

Vernis permanent
Pose d'un vernis permanent.

40 min	300 MAD
Supplement permanent nail polish removal	150 MAD

Nail Polish

Application of base coat, color and top coat.

Pose Vernis

Pose d'une base incolore, d'un vernis coloré et d'un top coat.

15 min	150 MAD

Hair Removal

Eyebrow 100 MAD, upper lip 100 MAD, Underarms 100 MAD, Half arm 150 MAD, Arms 200 MAD, Bikini 150 MAD, Brazilian Bikini 300 MAD, Back 300 MAD, Half legs 200 MAD, Full legs 300 MAD.

Les Épilations

Sourcils 100 MAD, Lèvres 100 MAD, Aisselles 100 MAD, Demi-bras 150 MAD, Bras 200 MAD, Maillot 150 MAD, Maillot Brésilien 300 MAD, Dos 300 MAD, Demi-jambes 200 MAD, Jambes complètes 300 MAD


CARE
CARE
STRIALE

FITNESS & WELLNESS
SPORT ET BIEN-ÊTRE

Yoga

60 min – 1 personne	900 MAD
60 min – 2 personnes	1400 MAD

Pilates

60 min – 1 personne	750 MAD
60 min – 2 personnes	1300 MAD

Personal training
Whatever your goal, be it to improve overall fitness and wellness, improve endurance or to gain guidance in a lifestyle change, our specialised instructors will work with you to ensure that you focus on appropriate customised exercises to gain optimal results and to help you to reach your potential.

Coach sportif
Séance personnalisée avec un coach pour répondre à des objectifs de bien-être, endurance, performance avec des exercices ciblés et adaptés.

60 min – 1 personne	800 MAD

Running
We have imagined trails for your jogging with a private coach: Koutoubia Gardens or Ménara Gardens in Marrakech and a trail between ocean and lagoon in Oualidia.

Course à pied
Nous avons imaginé pour vous plusieurs parcours en compagnie d'un coach privé : Les jardins de la Koutoubia ou bien Les Jardins de La Ménara à Marrakech et à Oualidia un parcours entre océan et lagune.

60 min – 1 personne	750 MAD
60 min – 2 personnes	1300 MAD

Belly Dancer
An expressive dance composed of percussive movements (most commonly of the hips), fluid movements (to interpret melodic lines and lyrical sections in the music) and shimmies, shivers and vibrations (small, fast, continuous movements of the hips or ribcage). Belly dance is a non-impact, weight-bearing exercise and is thus suitable for all ages.

Danse du ventre
L'apprentissage de la danse du ventre orientale permet de combiner les bienfaits d'une activité physique douce et originale avec l'apprentissage des coutumes locale.

60 min – 1 personne	600 MAD



Morning Yoga session
at La Sultana Oualidia



JUNIOR SPA EXPERIENCES*
*SOINS SPA ENFANTS**

Junior Massage
A soothing full body massage with hydrating natural argan oil.

Massage Junior
Massage du corps apaisant et hydratant aux bienfaits naturels de l'huile d'Argan.

30 min 500 MAD

Pretty hands & feets
Enjoy having nails shaped, followed by a foot and hand scrub and natural nail polish application.

Pour les petites mains et pieds
Apprendre à prendre soin de soi avec un soin exfoliant doux des mains et des pieds, hydratation et pose d'un vernis naturel.

30 min 300 MAD

MOTHER & DAUGHTER RITUAL
RITUEL MÈRE ET FILLE

Between Mother & Daughter
A great occasion for mother and daughter to get together with 30 minutes back massage and classic manucure or pedicure for one and a Junior Massage and Pretty feets & hands for the other.

Rendez-vous mère et fille
Moment privilégié pour les mamans et leurs filles pour se détendre avec un massage du dos (30 minutes) et une manucure ou pédicure traditionnelle pour l'une et massage junior et soin de mains et des pieds pour l'autre.

90 min 1700 MAD

* These treatments are specifically designed for the young adult (under 16 years) and products have been carefully selected to ensure that they are perfect for their young skin. Appointments are available during spa operating hours and a parent should be present in the room throughout the treatment.

* Soins spécialement conçus pour les enfants (moins de 16 ans) et les produits utilisés sont parfaitement adaptés à la peau des plus jeunes. Soins disponibles pendant les horaires d'ouverture du Spa et un parent doit obligatoirement rester pendant le déroulement des soins.



YOUR OWN SPA SUITE

The Spa just for yourself or your family

The Spa La Sultana offers you private sanctuaries with their own hammams, these are exquisite retreats, dedicated to serenity and rejuvenation. The Spa has a refreshing plunge pool ; flames from an open fire dance on the still water, creating an atmosphere of harmony and intimacy.
Allow our wellness experts to tailor one spa experience for you and then just let the world slip away for a few idyllic hours.

For more information on the exclusive use of the space, please contact the spa reception.

VOTRE SUITE SPA

Le Spa de La Sultana juste pour vous ou votre famille

La Sultana met à disposition ses hammams, son jacuzzi central avec ses multiples colonnes, et sa cheminée créant une atmosphère intime et orientale pour une expérience dédiée au bien-être et à la sérénité.
Laissez nos thérapeutes vous concocter une expérience Spa et vous dorloter avec leurs techniques ancestrales. A Marrakech ou à Oualidia, profitez de ces lieux d'exception où l'on perd la notion du temps.
Entre massages et hammams, on chuchote comme dans un tableau d'Eugène Delacroix.

Pour plus d'information sur la mise à disposition de l'espace bien-être, merci de contacter la réception du Spa.

Treatments during the morning (between 10 am to 3 pm)	add 5000 MAD
Treatments during the afternoon (between 3pm to 8pm)	add 9000 MAD
Soin(s) au cours de la matinée (entre 10h00 et 15h00)	*Supplément 5000 MAD*
Soin(s) au cours de l'après midi (entre 15h00 et 20h00)	*Supplément 9000 MAD*



The spa is open from 10 am to 8 pm.

To enjoy every moment of your Spa experience, we recommend guests to arrive 15 minutes prior to the appointment time.

If a guest arrives late we regret that while therapists will endeavor to deliver the full treatment time, a late arrival may reduce the time available for your treatment.

If you need to cancel or change your appointment, we kindly request to notify the Spa 24 hours in advance to avoid being charged the full amount.

Le Spa est ouvert de 10h00 à 20h00.

Afin de vivre pleinement votre expérience, nous vous invitons à vous présenter 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous.

En cas de retard, nous ne pouvons garantir que le soin sera effectué dans son intégralité. Toutefois, si notre planning nous le permet, nous serons ravis de faire la totalité du temps de votre soin.

Toute annulation notifiée 24 heures à l'avance ne sera pas facturée. Au delà, la totalité de la prestation est redevable.





RESERVATION

La Sultana Marrakech - spa@lasultanamarrakech.com - Tel. +212 5 24 38 54 64

La Sultana Oualidia - spa@lasultanaoualidia.com - Tel. +212 5 23 36 65 95