



# Compañeros de comunicación: Introducción a la CAA y cómo pueden ayudar

## ***Acerca de mí:***

Nombre completo: \_\_\_\_\_

Prefiere que le llamen: \_\_\_\_\_

Dispositivos/sistemas de CAA utilizados: \_\_\_\_\_

Mis intereses y aficiones: \_\_\_\_\_

Algunos retos diarios: \_\_\_\_\_

## **¿Qué es el autismo?**

El autismo, o trastorno del espectro autista (TEA), se refiere a una amplia gama de condiciones caracterizadas por dificultades con las habilidades sociales, comportamientos repetitivos, el habla y la comunicación no verbal. El autismo se manifiesta de manera diferente en cada persona, y cada persona con autismo tiene un conjunto distinto de fortalezas y desafíos.

## **Lo que necesito que sepas para apoyarme:**

Un buen compañero de comunicación desempeña un papel esencial a la hora de ayudar a los jóvenes en edad de transición y a los adultos con autismo a utilizar la CAA con confianza y eficacia. Cuando los compañeros de comunicación muestran paciencia, curiosidad y respeto, ayudan a los usuarios de la CAA a sentirse escuchados y a tener confianza para expresarse en todos los ámbitos de su vida.

## **Un buen compañero de comunicación:**

- Entiende que ambos compañeros de comunicación desempeñan un papel en la comunicación y adapta su forma de comunicarse para apoyar al usuario de CAA.
- Aprecia el esfuerzo del usuario de CAA y reconoce que aprender a usar un dispositivo lleva tiempo.
- Ayuda a crear un espacio cómodo manteniendo el silencio y asegurándose de que la pantalla del dispositivo sea fácil de ver.
- Da tiempo suficiente para esperar y está dispuesto a ir más despacio para que el usuario de CAA pueda terminar su mensaje.
- Se asegura de haber entendido correctamente y no tiene miedo de pedir más información.
- Habla directamente con el usuario de CAA, no con su personal ni con el dispositivo.
- Pregunta si el usuario de CAA tiene algo que decir o necesita más tiempo.
- Apoya todas las formas de comunicación: gestos, escritura, sonidos y mensajes de CAA.
- Se siente cómodo usando el dispositivo y puede agregar íconos útiles o eliminar los que no sean necesarios.
- Se asegura de que el sistema de CAA esté disponible en todo momento y lo utiliza de forma natural durante las actividades cotidianas.
- Utiliza herramientas como la [Lista de verificación](#) para [el compañero de comunicación](#) para seguir mejorando su apoyo.
- **Siempre da por sentada la competencia y cree que todos pueden aprender y tienen algo que decir.**

## **Programas de capacitación para compañeros de comunicación:**

[Fundamentos de la CAA – Comunidad de CAA](#)

[Centro de aprendizaje - Tobii Dynavox EE. UU.](#)

[PRC-Saltillo - Blog](#)

(Formación para compañeros de comunicación)

## **Recursos adicionales:**

[Compañeros de comunicación | Beth Moulam](#)

[Perfil del compañero de comunicación - OpenAAC](#)

[Cómo ser un compañero de comunicación respetuoso](#)

[- AssistiveWare](#)